



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**19.01.2026 25.01.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**4**

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 19.01.2026		Essen 1	Wurstgulasch mit Nudeln	8,80 €	A
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Knackereinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 20.01.2026		Essen 1	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Grüne Bohnen Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G
Mittwoch 21.01.2026		Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes dazu Reis	8,80 €	A
		Essen 2	Fischsoljanka	6,40 €	A,D
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Donnerstag 22.01.2026		Essen 1	Schweineleber "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebeln, dazu Kartoffelstampf	8,80 €	G
		Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Freitag 23.01.2026		Essen 1	Kochklops mit Karpenersoße dazu oder Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Mandarinen Kompott	0,70 €	
Sonntag 24.01.2026		Essen 1	Porree Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Karamellpudding	0,70 €	G
Sonntag 25.01.2026		Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße mit Erbsen und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!